

9月の予定

9月の

講座開催日

美・ボディラインエクササイズ

19時半～

2、9日(月)

ベーシックヨガ

19時半～

2、9日、(月)

エンジョイクッキング

19時～

4、18日(水)

ズンバ

19時半～

4、11、25日(水)

ナチュラルヨガ

19時半～

5、12、26日(木)

はじめてのピラティス

20時～

12、19、26日(木)

フラワーアレンジ

19時半～ 13日(金)

<問い合わせ先>

勤労青少年ホーム

925-4801

山崎まで

勤労ホーム通信

令和元年度 NO. 5

スポレクフェスタ '19 9月29日(日) 9時～

【食バザー決定】

からあげ、フランクフルト、かき氷、ジュースやお茶、魚つり、くじびきに決まりました。

今年度は9月開催です。皆さんで協力して盛り上げましょう！！



サブアリーナでは骨密度や血管年齢の測定も行っています。



体育館のアリーナでは卓球やバウンドテニス、ニュースポーツが楽しめます。キッズコーナーもあります。



平成30年度の様子

ハーバリウム講座 報告

前回よりもレベルアップした作品が出来上がりました！！
一生懸命作った作品は愛着がわきます♡

