

団体名	筑紫野市歩こう会			
代表者	会長 兼田 清			
創立	1966年（昭和41年）5月			
体協加盟	1968年（昭和43年）7月			
会員数		男	女	計
	小学生以下	0	1	1
	中学生	0	0	0
	高校生	0	0	0
	一般	3	3	6
	壮年(60歳以上)	44	31	75
	計	47	35	82
所属団体 練習場所	歩こう会 (各コース)			
ホームページ				
問合せ・連絡先	兼田 清 ☎090-6802-2360			
<p>昭和41年に結成され、半世紀にわたって歩き続けている歩こう会です。</p> <p>健康維持向上には歩きが最適です。歩きの効果はたくさんあります。その中の一つ血液効果、歩くことでふくらはぎの収縮による下半身の血液を心臓へ戻す「第2の心臓」効果。足腰の衰えは生活環境を変える要素となります。厚生労働省は、介護を受けたり寝たきりになったりせずに、日常生活を送れる期間を示す健康寿命が男性 70.42 歳、女性 73.62 歳と公表。歩こう会は毎月2回（第1、3日曜日）に筑紫野市内はじめ、近郊の史跡旧跡を訪れる23コースを設けて、心身ともに健康を目指して歩いています。皆さんも一緒に歩いてみませんか。</p>				

