



# 体協だより

一般社団法人 筑紫野市体育協会

筑紫野市大字諸田169 (勤労青少年ホーム内) TEL 092-925-4801 平成31年4月15日発行 印刷 秀英社印刷(株)  
 一般社団法人 筑紫野市体育協会ホームページアドレス <http://chikushinotaikyou.com/>

スポーツフェスタ・ふくおが「福岡県民体育大会」

スポーツの総合祭典 第5回市町村対抗「福岡駅伝」

筑紫野市 総合第22位 市の部 16位

平成30年11月18日(日) 福岡県営筑後広域公園

選手団名簿

監督	安武 哲義			
中学生女子	林田 梨優(筑紫野中学校)			
ジュニア女子	山口 雅美子(筑紫野中学校)			
	保楊枝 乃綾(筑紫野南中学校)			
	遠藤 己理可(筑紫野南中学校)			
中学生男子	新江 飛雄我(筑紫野南中学校)			
	桑野 修嘉(筑紫野南中学校)			
ジュニア男子	平山 万真(福岡第一高校)			
	尾座本 赴至(筑紫丘高校)			
一般男子	川原 一起	海津 康平		
	吉村 祥太郎	大石 哲也		
	小方 壽浩	綾部 優也		
一般女子	山崎 美祈			
シニア	永松 和良	山内 幸輝		



第5回市町村対抗「福岡駅伝」を終えて



監督 安武 哲義

第5回市町村対抗「福岡駅伝」は、11月18日(日)、筑後広域公園において、9区間、30・1kmのコースで開催されました。

今回は予定していた選手が数名故障し、苦戦が予想されるなかでスタートしました。1区で44位と出遅れましたが、2区で37位、3区で30位、4区で23位まで順位を上げました。特に4区の保楊枝さん(筑紫野南中)は高校生を含むジュニア女子の区間で5位と大健闘の走りをしました。5区以降の後半は、20位前後をキープしながらアンカーの9区につきな22位でゴールしました。選手全員で一生懸命頑張っており、9人で最後までタスキをつなぐことができました。

今回も選手を送り出させていただきました。中学校、高校の監督、先生、保護者の皆さんに感謝しますとともに、朝早くから熱い応援をいただいた教育委員会、体育協会の皆さん、ありがとうございました。

次回はまた上位を目指して頑張る決意です。さらなる応援をよろしくお願ひします。

# 第67回全国青年大会(剣道)観戦記

監督 小山 至朗

今年度の福岡県民体育大会で優勝し、全国大会への切符を手に入れました。5年前の全国大会で第3位に入賞した時の選手が半数以上おり、思い出深いメンバーと再び監督として全国大会に行ける喜びはひとしおでした。

11月10日・11日に東京武道館で開催された全国大会の結果は、残念ながら団体戦1回戦で千葉県に僅差で敗退しましたが、個人戦においては吉村勇希・佐藤皓太選手がベスト8に進出しました。我が筑紫野市チームは、実力はもちろん、チームワークも良く、各ポジションの責任をしっかりと果たし、福岡県代表として健闘しました。

仕事を終えてからの稽古は、大変だったと思います。本当にお疲れさまでした。

また、選手達に声援を送っていただきました各道場の先生方、市民の皆様、ありがとうございました。

最後に、素晴らしい選手たちに恵まれ、私の剣道人生に残る大会となりましたことを、心よりお礼申し上げます。



## 参加者募集中!!

参加費無料です

開催日: 5月12日(日)

会場: 筑紫運動広場

申込期間: 4月1日(月)~4月19日(金)

## 全国大会出場者紹介

### ソフトテニス

- ・全国ねりん祭(ねりんピック)  
富永 勝年(紫)
- ・全日本レディースソフトテニス大会  
平田 明美(塔原東)

### バレーボール

- ・全国家庭婦人バレーボールことぶき大会  
石内あけみ(山口) 平田 敦子(立明寺)

### バドミントン

- ・第35回全日本シニアバドミントン選手権大会  
阿久根 恭子(塔原東) 大石 瞳(下見)  
中村 明美(原田) 岩下 美千代(二日市北)
- ・第13回全国レディースバドミントン競技大会  
阿久根 恭子(塔原東) 田代 正子(二日市北)  
岩下 美千代(二日市北)
- ・第27回全国小学生バドミントン選手権大会  
福原 安祐美(二日市東小) 向江 悠伽(二日市東小)  
眞鍋 聡(山家) 阿久根 恭子(塔原東)

## 第61回福岡県民体育大会解団式

平成30年12月8日(土)商工会館

各競技団体から大会成績と活躍についての報告があり、今後の飛躍を誓いました。



## 編集後記

平成時代の最後の「一体協だより」となりました。5月からは新しい元号となりますが、筑紫野市体育協会はこれまでと同様、青少年の健全育成、スポーツの普及促進に力を入れてまいります。これからも皆さんに読んでもらえる記事を掲載していきたいと思っておりますので、筑紫野市体育協会の皆さん、並びに各種スポーツ選手の皆さんの活躍を期待しています。

広報委員会

國武 中牟田 西村  
小山 的野

# 加盟団体活動紹介

## 歩こう会



平成30年11月24日、特例会「国東半島・杵築城下町」コースを実施しました。国東は神仏習合の郷、熊野磨崖仏への険しい道、杵築城下町武家屋敷跡など坂が多くありましたが、参加者46名が元気に歩きました。歩こう会は毎月第1・3日曜日に開催しています。心身共に健康を目指しています。一緒に歩きませんか。(連絡先 090-6802-2360 兼田まで)

## 少林寺拳法



昨年は筑紫地区(5市11所属)の大会を筑紫野市農トレにて開催し、筑紫野桜道院の拳士もたくさんの賞をもらうことができました。

また、武道としてだけでなく、体をたくさん使った健康と成長を目的とする健康クラブ筑紫野南支部も筑紫野市内で活動しています。

男女、年齢問わず興味を持たれた方はご見学お待ちしております。

## 体協研修会

平成31年2月17日(日)

カミリーヤ

昨年の「腰痛予防」に続き、「膝痛の予防と改善」がテーマでした。参加者は60名と前年並みでしたが、カミリーヤや中学・高校のチーム・一般のトレーニング指導をされている古野透さんの「豊富な知識」「わかりやすい言葉」で最後まで楽しい研修会でした。感謝申し上げます。さて、研修会をまとめてみると、次のとおりでした。

「膝痛は通院されていない人も含めると割合が高く、やがてこの脚にやりやすさ」

「膝痛の原因は加齢、肥満、筋肉低下などで、足指・足首・股関節体操とお尻のトレーニング毎日10回程度で予防改善できる」

さらに、体をほぐす驚きの方法などが紹介されました。

①後首をつまむと

神経がほぐれて

前屈が進む。

②上半身を横転し

ながら屈伸する

と、筋肉が緩み

横転が進む。

③〇脚防止は正しい

歩行(かかと

から踏み込み、

親指で蹴る)が

必要。



## 第15回

## 少年スポーツ指導者研修会

平成31年3月2日(土)

勤労青少年ホーム

「子どもたちを知っていますか?」動くのも動かすのも人!人を知らずして、人は動かない!!」と題して、メンタルトレーナーやメンタルカウンセラーなど数多くの肩書きを持つ、田振利之さんを講師に招き、約70名の少年スポーツの指導者及び関係者が参加しました。具体的な例をあげながら、子どもたちへの対応についてわかりやすく話していただき、参加者からは指導に活かしていきたい旨のアンケートが多く寄せられ、大変有意義な研修会となりました。

筑紫野市体育協会は、青少年の健全育成に向け、指導者の資質向上や人権意識の高揚、日常の指導のあり方について、研修を重ねてまいります。



# 第46回 天拝山ロードレース大会

平成30年11月25日開催 参加者 1,024名

## 主催 天拝山ロードレース大会実行委員会

筑紫野市 筑紫野市教育委員会 一般社団法人筑紫野市体育協会  
筑紫野市商工会 筑紫野市山口区 筑紫A・C

## 主管 筑紫野市陸上競技協会 後援 (株)西日本新聞社 (株)テレビ西日本

## 運営協力 福岡陸上競技協会

## 協賛 つくしライオンズクラブ 筑紫野経済同友会 筑紫野市商工会青年部 筑紫野市商工会女性部 筑紫野市観光協会 日本たばこ産業(株)九州工場 (独)水資源機構筑後川局 ちくしの物産振興会 山口区婦人部 山口農産

## 協力 筑紫銀行協会 九州産業高校男子ソフトボール部 医療法人徳永外科医院

## 招待校

●九州学院高等学校(第69回全国高校駅伝大会男子 4位)  
●鳥栖工業高校( // 10位)  
●大牟田高等学校( // 31位)

●北九州市立高等学校(第30回全国高校駅伝大会女子 10位)  
●筑紫学園高等学校( // 15位)



山福足  
本立三  
冬加弥  
嗣奈子

### 空手道

黒中芦上石桑河木  
川川田田橋原村こ  
美悦江千みど恵  
和子美草忍りえ子

### バレーボール

山原山田  
崎下口  
勝寛俊清  
弘則博實

### ソフトテニス

倉岩森村古江山野  
田島永健上藤口内  
巖健一博博賢三  
敬治郎文光一好

### 野球

山山棕石高緒草熊  
口多下本橋方場御  
恵里良佳光美理子  
子奈美美江穂子由

### 剣道

石八八八矢佐  
橋尋田部藤ゆ  
京健孝美由子  
子史子紀

### バドミントン

井石山潮樋浅小在福大古牛池永牛寺國  
上内口見口谷森津井野質島上洲島川分  
智辰 康 光朋留代明幸徳 良博 久  
浩巳 博彦 徹 男 美 子 信 浩 誠 寛 美 敬 義

### ソフトボール

内川竹大  
田原中林  
り政信忽  
な信哉徳

### 銃剣道

東坂養  
郷本父  
博昭壽  
文二子

### 弓道

坪前  
内原  
秀平美

### 体操

中川  
和信

### 水泳

末松南井久湯  
永尾島寺山保地  
順道洋建山雅定  
子明輝治生久

### テニス

小島  
雅彦

### 柔道

大橋田  
祐博清

### 歩こつ会

藤真  
井鍋  
栄政行

### ゲートボール

永三  
田村  
知明仁

### バスケットボール

横堀北山下卓  
堀田島下球  
鯉隆勝洋  
生則義平

宮酒木石石長藤上上増  
崎井下井井命野村ひろ正  
哲哲賢啓善雪英和正  
夫哉一子彦子明子男一

### ボウチアハンク

居宮古鬼川家下牟  
川本質木添守成田  
修昌正源宗秀正  
司和範雄武敏一正

### グラウンドゴルフ

田寺中新高岩富吉古篠井中  
淵井嶋根根谷松岡泉原上垣  
靖友ゆかり朱美子美絵子美子  
子美子子子子子子子子子子子

### サッカー

久保山義寛  
久保山君枝

私たち体育協会は全力をあげて  
大会運営に参加しました

## 大会競技役員

## 広告協賛事業所

筑前グループ	(株)八双建設	日本たばこ産業(株)九州工場	さくら墓苑
大観荘	(株)鹿島豊徳商店	おれどん	(株)コスモ建設
善光会館	筑紫野市すまいの相談センター	(株)山和金属工業	つくしの交通グループ
(株)大丸別荘	筑紫銀行協会	タダスエ建設株式会社	(有)ウインズ
(株)甘木自動車学校	アスカスポーツ	良永医院	ヘアサロン・ティースリー
ストリング工房	AL SOK 福岡(株)	(有)サンセイ電気工業	(有)筑紫葬祭
ヨシタケTS(株)	(有)筑紫ガスサービスショップ	(株)ヤマソーラゆりセモノーホール	青木工業
(株)山一	丸源産業(株)	(株)コーユービジネス	積水ハウス(株)
筑紫野市建設業協会	西日本新聞エリアセンター筑紫(株)	(株)九州アイム	(株)タキ商事
J A 筑紫	(株)肉のさいた	中原工業(株)	筑紫野市観光協会
(有)萩尾モーターズ	(株)九電工 福岡南営業所	(株)宮尾組	大石鍼灸整骨院
内山体育施設(株)	(株)栄興産	焼肉のかわはら	(株)八尋物産
金岡薬局	時計 宝石 メガネ 補聴器のヒラヤマ	(株)新栄建設	吉丁
かなおか薬局駅前店	秀美社印刷(株)	林田建材(株)	(有)エステート山下
クリーン筑紫野(有)	(株)中川組	(有)宮崎自動車	やきとり 若大将
(有)創光リサイクル	(株)エコア 二日市合同プロパン(株)	筑紫野市管工事協同組合	居酒屋 ばんばん
(株)サイト	筑紫野電設協会	藤田左官工業	西鉄バス二日市(株)
(株)筑紫ビル管理	(株)薬師堂	(株)福岡技研	(株)クリスター
筑紫農業協同組合	ヒマラヤスポーツ	筑紫野市造園協会	七輪炭火 かごんま
(株)雄組	アサヒ緑健	(有)矢ヶ部石材	協業組合 筑紫野市浄化槽センター
安田医院	筑紫野市土木協同組合	(株)矢ヶ部開発	

(順不同 敬称略)

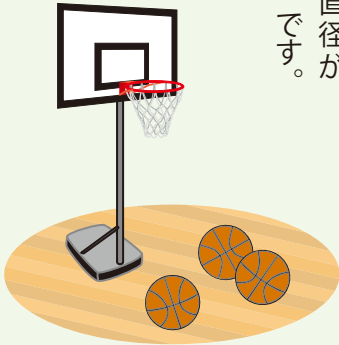
みなさまのご協力により素晴らしい大会になりました。



## バスケットボール

**A!**

一般公式ゴールの高さは、305cm(10フィート)で、小学校などにあるミニバスケットボールの高さは、260cmです。ちなみにバスケットリングの大きさは公式・ミニバスともに、直径が約45cmで、ボールは小学生・女子・男子で異なり、順番に直径が22cm、23.2cm、24.5cm、です。



**Q**

バスケットリングはどのくらいの高さ?

**A!**

バスケットボールは1891年にアメリカで始まりました。その時は、1点ずつの得点でしたが、競技が出来てから10年間、ルール変更が何度も行われ、通常が2点、フリースローは1点というバランスで落ち着きました。その後1961年、アメリカ男子プロリーグで3ポイントシュートが導入され、より楽しく、ドラマチックな試合が生まれるようになり、1984年に公式ルールとして定着したそうです。



**Q**

バスケットボールって?

**A!**

1982年に発足し、今では男女とも中学生から50代まで幅広い年齢層で構成される団体となりました。市民リーグ、県民体育大会をメインに、大会にも出場しています。バスケットをしたい方は、ぜひ一度練習に来てみてください。お待ちしております。

**Q**

バスケットボール協会のことを教えてください。

**A!**

ゲームに出場できる選手は、12人以内というのが主たるルールです。選手個人の反則制限を越えなければ、何度も選手交代ができます。なので、ベンチメンバーの実力がスターティングメンバーと変わらないチームほど体力的に有利になります。

**Q**

試合中は5人がプレーしているようですが、選手交代が他の競技より多いような・・



## ボウリング



### A!

ボウリング  
レーン上は、オ  
イルを塗布して  
いますが、量や  
形が様々で、目  
に見えないもの  
を攻略してスト  
ライクを出すの  
が醍醐味です。  
最近では色つき  
のオイルもあり  
ます。



### Q

ボウリングの面白みは？

ボウリングの歴史は古く、紀元前5000年  
3000年前のエジプトにすでにあったとされ  
ています。現代のボウリングの原型を作ったの  
は、宗教改革で有名なマ  
ルチン・ルターです。そ  
の当時は9本のピンでの  
ボウリングでした。日本  
初のボウリング場は長崎  
の出島で、1861年6  
月22日に作られました。  
それにちなみ6月22日が、  
ボウリングの日に定めら  
れました。



### A!

### Q

ボウリングって？

### A!

協会には中学生から  
80歳代という幅広い年  
代が所属しています。  
健康づくりと親睦を  
兼ねて楽しくプレーし  
ています。  
下記の月例会のほ  
か、毎週土曜日の13時  
から富安猛さんが担当  
して練習会も開催して  
いますので、ぜひご参  
加ください。



### Q

ボウリング協会のことを  
教えてください。

### A!

ボールの選択  
は、自分が持つ  
てちよつと重さ  
を感じるものが  
いいと思います  
す。また、親指  
を入れて軽く一  
回転出来るぐら  
いのものが良い  
でしょう。



### Q

レジャーとしてボウリングに  
行くのですが、ボール選びに  
困っています。