

7月の予定



7月の

講座開催日

★ 美・ボディラインエクササイズ

19時半～

2、9、23日（月）

★ ベーシックヨガ

19時半～

2、23日（月）

★ エンジョイクッキング

19時～

4、18、25日（水）

★ ズンバ

19時半～

4、11、25日（水）

★ パワーヨガ

19時半～

5、12、26日（木）

★ フラワーアレンジ

19時半～ 13日（金）

★ 浴衣バック講座

（クラフトバンド）

19時～ 6日（金）

<問い合わせ先>

勤労青少年ホーム

925-4801

山崎まで

勤労ホーム通信

平成30年度 NO. 3

主催講座紹介

【パワーヨガ】 前期15回 木曜日

19:30～

現在受講生24名。男性も2名参加しています。心とからだをリフレッシュできる講座です。

30名定員なので若干名途中からでも参加できます。



【エンジョイクッキング】

前期15回 水曜日 19:00

和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎回4品作っています。

おしゃべりしながら美味しいものを食べて料理の基本も学べる講座です！



主催講座の様子や利用者会の連絡などの情報を載せています。1回は目を通していただけたら嬉しいです！

筑紫野市勤労青少年ホーム jimdo で検索してください。それでも出てこない場合は

<http://chikushi-kinseihome.jimdo.com> で検索してください。

筑紫野市勤労青少年ホームInstagramからもホームページに入れます。(^^)

浴衣のバック（クラフト）講座

6月22日（金）に第1回目が行われ、7月6日（金）に第2回目の浴衣バック（クラフト）の講座が行われます。

