

5月の予定



5月の

講座開催日

☆美・ボディラインエクササイズ

7、14、21日（月）

☆ベーシックヨガ

7、21日（木）

☆エンジョイクッキング

16、23、30日（水）

☆ズンバ

16、30日（水）

☆パワーヨガ

17、24、31日（木）

☆母の日フラワーアレンジ

11日（金）

☆浴衣の着付け講座

25日（金）

時間など詳細については、
お問い合わせください。

勤労青少年ホーム（山崎）

☎ 925-4801

インスタとホームページは

筑紫野市勤労青少年ホーム

で検索してね！！

勤青ホーム 通信

平成30年度 NO. 1

ホーム主催講座が はじまる！

平成30年度の主催講座が いよいよ始まりました。

これから10月の講座終了日まで新しい仲間とともに大いに
楽しんで学びましょう！！



美・ボディエクササイズ



肩甲骨エクササイズです！

フラワーアレンジ

5月11日に母の日フラワーア
レンジを行いました。



※ どちらも若干名受講可能です！

浴衣の着付け・浴衣バック講座 受講生募集中！

浴衣の着付け

5月25日（金） 6月15日（金）

6月29日（金） 19時半から

浴衣一式必要です！



浴衣バック（クラフトバンド）

6月22日（金） 7月6日（金）

19時から

教材費 1000円（2回分）



利用者会 幹事会 開催

★日時：6月1日（金）

★時間：19時30分より

★場所：1階 料理講習室

